



Konzepterweiterung: Bewegungsfreundliche Schule

Wir verstehen Lernen als ganzheitlichen Prozess, an dem Bewegung in hohem Maße beteiligt ist. Die Leistungsfähigkeit des Körpers und des Geistes soll geweckt, erhalten und gefördert werden.

Daher bieten wir den Kindern unserer Schule vielfältige Möglichkeiten an, ihrem Bewegungsbedürfnis nachzukommen und neue Bewegungsformen kennen zu lernen. Ein stetiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung gehört zu unserem Unterrichtsprinzip.

Feste Punkte im Jahresplan

- Schulwandertag bzw. Klassenwandertage
- Schulfest mit Spiel-/und Bewegungsstationen
- Streetsoccer-Turnier: Sonnenhof-Cup (Vereine und Schüler treten gegeneinander an)
- Spiel- und Spaßfest mit 18 Bewegungsstationen
- Teilnahme am Crosslauf des Unstrut-Hainich-Kreises
- Schulteilnahme am Drei-Türme-Lauf der Stadt Bad Langensalza
- Arbeitsgemeinschaft: Zweifelderball mit Teilnahme an Wettkämpfen
- Teilnahme am Fußballturnier des Unstrut-Hainich-Kreises

- Arbeitsgemeinschaft: Lernen durch Bewegung
- Arbeitsgemeinschaft: Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining, Yoga mit Kindern
- Arbeitsgemeinschaft: Musical, musikalisches Bewegungstraining
- Fahrradausbildung der vierten Klassen
- Schwimmunterricht der dritten Klassen
- Schwimmlager der dritten Klassen (alle dritten Klassen fahren eine Woche ins Schwimmbad)
- Teilnahme am Schwimmwettkampf des Unstrut-Hainich-Kreises
- Teilnahme am Wettkampf: Stärkster Grundschüler
- Sportmotorischer Test der dritten Klassen: Bewegte Kinder – Gesunde Kinder
- Sportwoche mit schulinternem Fußballturnier, Staffellauf, Spendenlauf, Kleine Spieletag, Vereinssport
- Bundesjugendspiele
- Sportabzeichen
- Bewegungsstation zum Schnuppertag der zukünftigen Erstklässler
- Bewegungsstationen zum Tag der offenen Tür

Bewegung im Unterricht und Nachmittagsbereich

Bewegungsmöglichkeiten ergeben sich in allen Unterrichtsstunden z.B. durch

- Arbeiten im Stehen, Sitzen, Liegen
- Zulassen verschiedener Sitzpositionen auf dem Stuhl oder auch unabhängig vom Stuhl
- Freie Wahl des Arbeitsortes
- Arbeitsmaterial verteilen/einsammeln/ an einem bestimmten Ort holen
- Sich bewegen um Informationen bei Mitschülern/Lehrern einzuholen
- Unterrichtsmethoden: Stationsarbeit, Werkstattarbeit, Projektarbeit, Gruppen- und Partnerarbeit, Laufdiktate
- Bewegungspausen
- Themenbezogenes Bewegen (z.B. Texte mit Bewegung begleiten)
- Stille- und Entspannungsübungen
- Bewegungslieder
- Wöchentliche Angebote im Nachmittagsbereich (in der Turnhalle und/oder auf dem Gelände)
- Sportliche Aktionen während der Ferienspiele
- Musikalische Erfrischer

Bewegte Pause

Die Grundschule „Sonnenhof“ verfügt über einen großzügig angelegten Pausenhof, der in verschiedene Bereiche aufgeteilt ist. Er bietet vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und eröffnet Handlungsfreiheiten zum selbstständigen Versuchen und Erproben.

Unterer Schulhof

Der Basketball- und Zweifelderballbereich:

In diesem Bereich werden hauptsächlich Ballspiele gewählt. Die Klassen finden sich gern auf den markierten Flächen ein und spielen miteinander.

Theaterplatz:

In den Pausen stehen den Kindern täglich viele verschiedene Sport- & Spielgeräte zum Ausleihen zur Verfügung (Bälle, Seile, Tischtennisschläger, Reifen,...). Diese werden vor allem auf der kleineren Theaterfläche wie auch vor der Turnhalle und an den 2 Tischtennisplatten zum Einsatz gebracht.

Das große Klettergerüst:

Auf dem großen Klettergerüst befinden sich viele Möglichkeiten der Bewegung. Hier sind Stufenrecks, ein Tau, Hangelgeräte und Kletterstangen vorhanden. Dieses Spielgerät wird sehr gern zum Steigen, Klettern, Stützen, Hängen und Schwingen genutzt.

Rutsche und Balancierparcour

An das große Klettergerüst schließt sich auf dem nächsten Platz eine Rutsche mit Balanciermöglichkeiten auf Holz und der Steinschlange an.

Mittlerer Schulhof

Der Fußballplatz:

Die große Rasenfläche wurde mit zwei großen Toren als Fußballplatz angelegt. Hier finden die Kinder viel Platz, um dem Lieblingsspiel, dem Fußball, nachzugehen.

Auf Grund des großzügigen Raumangebotes ist es auch möglich, dass mehrere Spiele gleichzeitig stattfinden.

Der Weitsprungkasten mit 100 Meterbahn

Der Weitsprungkasten wird hauptsächlich im Sportunterricht und zu den sportlichen Höhepunkten genutzt. Die 100 Meterbahn wird ebenfalls im Sportunterricht, aber auch in den Pausen und im Nachmittagsbereich für das Befahren mit kleineren Fahrgeräten und Balanciergeräten genutzt.

Oberer Schulhof

Kletterwand und Sandkasten

Die neu angeschaffte Kletterwand umfasst Kletterstangen und eine Kletterwand. Sie wird gern zum Training der Kletterkraft genutzt.

Der Sandkasten dient der Kreativität und wird gerne zum Sandburgenbauen genutzt.

Kleineres Klettergerüst und Schaukel

Das kleinere Klettergerüst umfasst verschiedene Klettermöglichkeiten mit Netzen, Kletterwand und Reckstange. An den Schaukeln kann man die Schwungkraft trainieren.

Der Niedrigseilparcours

Auf dem Niedrigseilparcours finden die Kinder viele Möglichkeiten zum Balancieren und Klettern. Hier trainieren sie gern ihre Beweglichkeit.

Die Grünflächen

Sie laden ein zum gemeinsamen Spiel, bieten aber auch Gelegenheit in Ruhe zu kommunizieren, z.B. auf den vorhandenen Bänken, oder für sich selbst zu sein.

Hecken und Bäume bieten Gelegenheit zu Erkundungen.

Die Turnhalle

Die Turnhalle ist modern gestaltet und beherbergt viele Sportgeräte für den Unterricht und Nachmittagsbereich. Sie wird ebenfalls von Vereinen genutzt, in welchen Kinder unserer Schule ebenfalls angebunden sind.

Sport-und Schwimmunterricht

In der Sporthalle stehen den Lehrern verschiedene Materialien zur Verfügung, z.B. Großgeräte wie Barren, Trampolin, Reck... sowie Kleingeräte wie Gymnastikbälle, Igelbälle, Seilchen, Hockeyschläger etc.

Der Schwimmunterricht wird von einer Lehrerin begleitet. Die Kinder haben die Möglichkeit, weitere Schwimmabzeichen zu erwerben.

In Planung für 2023/24

Bewegungsraum im Schulgebäude, mit Bällebad, Boxsack, Rutsche, Fitnessgeräten.

Bewegte Hausaufgaben, eine Klasse bearbeitet ihre Hausaufgaben unter einer Trainerin des GSV e.V. bewegt

Kooperationen

- SV Preußen trainiert mit den Kindern innerhalb der Vereinsarbeit

- Fußball

- Kickboxen

- Bushido Karate – Training

- AOK Plus – Vorträge zur gesunden Ernährung

Organisation eines Sichtungstrainings für den THSV Eisenach

- GSV e.V. (Gesundheitssportverein Bad Langensalza)

Bewegtes Lernen/ Bewegte Hausaufgaben

Stand: 10/2022

Schulleitung

G. Bodewald